

# Moeiteloos Managen

*Je kunt niet je héle leven met je kostbare energie blijven smijten.*

Een krachtige workshop van twee dagen voor managers die de échte stap willen zetten. De stap van elke dag met je energie smijten, knokken en overleven naar *Moeiteloos Managen*. Het kan anders, slimmer. Wij bepalen niet hoe de wind waait, wél hoe we onze zeilen hangen.

## Inhoud

De stap van managen naar moeiteloos managen is de belangrijkste stap in je carrière. De stap die alles te maken heeft met na je 40<sup>ste</sup> weg willen blijven uit de wachtkamer van je huisarts.

- Manager: *“Dokter, ik heb last van mijn rug / mijn maag / mijn nek / mijn bloeddruk, en ik slaap slecht.”*
- Dokter: *Als u zó doorgaat haalt u wél de Kerst maar niet uw pensioen.*

Nee, u werkt niet te hard, u doet uw werk op de verkeerde – energieverblindende - manier, met de gaskraan te ver open. U smijt met uw krachten, 24/7 gas-op-de-plank. Dat houdt uw lijf niet een heel leven vol.

U wilt daarom de stap zetten van ‘rennen-springen-vliegen-duiken-vallen-opstaan-en-weer-doorgaan’ naar ‘gras-groeit-niet-harder-als-ik-er-elke-dag-aan-trek’.

*It’s not what I say, its what they hear.* Het geheim van moeiteloos managen is dat je leert dat verkopen niet is je hees praten maar een ander helpen bij zijn inkoop. Dat overtuigen niet is jezelf uitputten maar een ander helpen jouw woorden te begrijpen. Dat je niet moet leeglopen op de boktor in vaste dienst die altijd en overal aan stoelpoten knaagt. Iedereen heeft er één op zijn afdeling. Dat u wel gelijk kunt hebben, maar dat het de kunst is dat gelijk te krijgen. En dat dan moeiteloos en zonder stress.

Loslaten en anders aansturen, dát is het geheim van moeiteloos managen. In kleine groepen oefenen we samen in dat geheim. We delen de ervaringen over het vaak zo pijnlijke verschil tussen ‘constructieve feedback’ en ‘afbranden’. We ontdekken dat ‘gunnen’ en ‘gegund worden’, alles maar dan ook álles te maken heeft met hoe we overkomen. We oefenen met het verschil tussen het beeld dat we van onszelf hebben en het beeld dat een ander van ons heeft. Over het geven van vertrouwen en anders omgaan met onze achterdocht.

Moeiteloos managen is het resultaat van hard werken aan je zelf. In deze cursus kijken we ook in de spiegel. Ineens ontdekken we waardoor we energie kwijtraken. Waarom we van het ene gesprek energie krijgen en van het andere zo moe worden. Maar we ontdekken vooral hoeveel soepeler we kunnen omgaan met lastige situaties. En met ons ons zelf.

Door de concrete oefeningen, de praktijkadviezen en de persoonlijke feedback is aan het eind van de cursus het begin van dat moeiteloos managen in ons wakker geworden.

Zoals de ex-cursist zei: *“Mijn baan leek wel een orkaan. Maar in het centrum van die orkaan is het windstil. En als het nodig is, weet ik nu de weg.”*

Die nummer -14- uit Barcelona krijgt tóch gelijk: *“Je gaat het pas zien als je het door hebt”.*

## Docentprofiel

(drs.) Wim de Vries studeerde communicatiewetenschappen en weet waarover hij praat. Mensen en organisaties helpen groeien is zijn vak. Hij heeft de kennis die werkt. En hij heeft meer dan 25 jaar praktijkervaring. Hij combineert zijn werk als (interim-) manager met zijn werk als consultant en trainer. Wim is ook docent van het onderdeel Zelfmanagement & managementcommunicatie in de senior managementcursus EFMT. Voor iedereen die aan zijn eigen groei wil werken, is dit een bijzondere kans.